



Wie beantrage ich eine TK-Förderung?

Um eine Förderung zu beantragen, verwenden Sie bitte unser Antragsformular. Das Formular ist gleichzeitig ein Leitfaden, mit dem ein Projekt zur Gesundheitsförderung in der Schule geplant werden kann. Alle Schritte des Projektablaufs – von der Ausgangslage über die Ziele bis zur Dokumentation – und auch die Qualitätskriterien sind darin erläutert.

Sie können den Förderantrag im Internet downloaden unter www.tk.de/gesundeschule oder per E-Mail bestellen: kitaschule@tk.de.

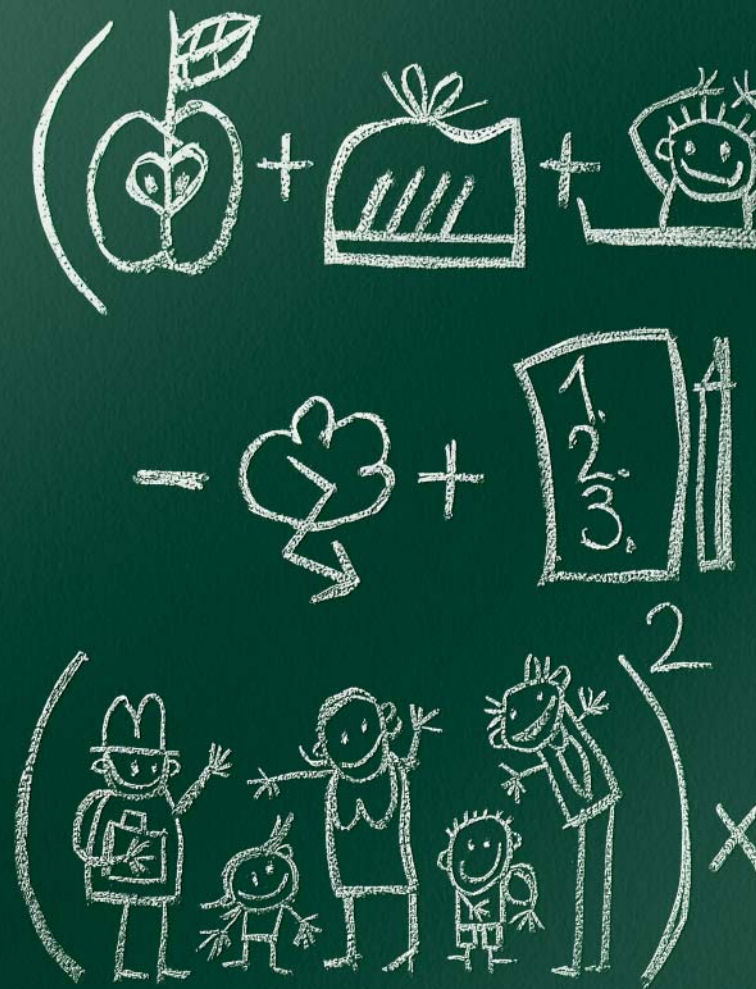
Bitte schicken Sie den ausgefüllten Antrag zurück an:

Techniker Krankenkasse
Stichwort „Gesunde Schule“
Postfach 602740
22237 Hamburg

Wir sind für Sie da

Ihr TK-GesundheitsTeam hilft Ihnen gerne weiter. Wählen Sie einfach die Telefonnummer:
040 - 288 08 59 17

Ausführliche Informationen zu diesem Thema finden Sie auch im Internet unter:
www.tk.de/gesundeschule



TK-Förderung für Schulen

TK-Angebot:
„Gesunde Schule“



„Unser Angebot soll Schule machen“

Sie arbeiten in einer Schule und haben eine Idee, wie Sie alle Kollegen, Kinder und Eltern mit einem Projekt zu gesünderem Leben motivieren? Sie wollen, dass Ihre Schule sich zu einer „Gesunden Schule“ entwickelt? Die TK möchte Sie dabei unterstützen und Ihr Projekt fördern.

Voraussetzung ist, dass Ihr Projekt in der Schule ganzheitlich und umfassend ansetzt: Nicht nur Schüler und Lehrer, sondern das gesamte Schulpersonal sowie die Eltern sollen sich beteiligen.

Wie sieht die „Gesunde Schule“ in der Praxis aus?

Sie sollten alles genau betrachten: den Unterricht, das Schul- und Arbeitsklima, das soziale Miteinander, Schulräume, das Schulgelände und das direkte Umfeld.

Alle Beteiligten sollen analysieren, welche körperlichen, geistigen und sozialen Faktoren sich gesundheitsbelastend auswirken. Anschließend entwickeln Sie entsprechende Maßnahmen, um zum Beispiel Stress, Sucht, Gewalt und Bewegungsmangel vorzubeugen.



So könnte Ihr Projekt aussehen:

- Eine Arbeitsgruppe befasst sich mit der Verpflegungssituation in der Schule. Eltern, Lehrer und Schüler rufen gemeinsam einen Schulkiosk ins Leben und bieten dort gesunde Pausensnacks an.
- Die Schule möchte das Arbeitsklima für die Lehrer und Schüler verbessern. Dazu verstärkt sie sich mit einem externen Fachmann, der mit Moderationen und Supervisionen unterstützt.
- Akteure einer Gemeinde, beispielsweise Sportvereine, vernetzen sich mit der Schule vor Ort und bieten einen Sportkurs für alle Beteiligten an. Im Laufe dieses Projektes übernimmt die TK das Honorar für eine qualifizierte Sportfachkraft.

Schritt für Schritt zur „Gesunden Schule“

Sie analysieren die Probleme an der Schule, definieren die Ziele und entwickeln eine gesundheitsfördernde Strategie.

Schulinterne Arbeitskreise setzen die gesundheitsfördernden Projekte in die Praxis um. Dafür bewerten Sie den Erfolg der Maßnahmen und passen sie bedürfnisgerecht an.

Nachhaltig und wirkungsvoll

Wirkungsvolle Prävention und Gesundheitsförderung muss

- langfristig angelegt sein, kontinuierlich erfolgen und
- in die organisatorische Struktur der Schule eingebettet sein.

Die TK unterstützt Sie!

Die TK möchte Schulen ermöglichen, eine gesundheitsfördernde Lebenswelt für alle Beteiligten zu gestalten. Ihr anerkanntes Projekt unterstützt die TK mit einem Förderbetrag von bis zu 5.000 Euro.

Wichtig | Bereits begonnene Projekte fördert die TK nicht.

TK-Beratung | Gerne ist die TK bei der Planungsphase behilflich beziehungsweise steht Ihnen bei Fragen zur Seite.

Nutzen Sie unseren Service!
Ein Anruf oder Ihre E-Mail genügt.

Tel. 040 - 288 08 59 17
E-Mail kitaschule@tk.de